DIABETES



*Enfermedad crónica, que aparece cuando el páncreas **no produce** insulina suficiente o cuando el **organismo no utiliza eficazmente** la insulina que produce provocando que las células del cuerpo no sean capaces de utilizar el azúcar y debido a esto permanece en las vías sanguíneas*

Páncreas

NO Produce o no produce cantidad suficiente insulina

DIABETES MELLITUS TIPO I

- También conocida como **diabetes juvenil** o **diabetes mellitus insulino dependiente**.
- Enfermedad autoinmune y metabólica caracterizada por una destrucción selectiva de las células beta del páncreas causando una deficiencia absoluta de insulina
- Menos frecuente. Solo 1/20 diabéticos.
- Se presenta usualmente antes de los 30 años
- La administración de insulina en estos pacientes es esencial
- La susceptibilidad a contraer diabetes mellitus tipo 1 parece estar asociada a factores genéticos múltiples, aunque solo el 15-20% de los pacientes tienen una historia familiar positiva

La diabetes tipo 2 (*no insulino dependiente*), puede pasar inadvertida por muchos años, y en algunos casos ésta es diagnosticada cuando ya se han producido daños irreversibles en el organismo.

RECOMENDACIONES

- Aliméntese saludablemente (5 porciones de fruta al día y vegetales además de los otros alimentos)
- Realice ejercicios
- Por eso es recomendable que todas las personas se realicen un examen de glicemia por lo menos una vez al año.

SÍNTOMAS DE DIABETES

Con frecuencia, las personas con diabetes tipo 2 **NO** *presentan síntomas*, en particular en los estados iniciales de la enfermedad.

- Visión borrosa o cambios repentinos en la visión.
- La disfunción eréctil en pacientes diabéticos de largo tiempo.
- Manifestaciones inespecíficas : fatiga, sensación de cansancio, náuseas y vómitos.
- Aumento del apetito excesivo a toda hora(polifagia)
- Sed excesiva(polidipsia)
- Aumento de la frecuencia Urinaria y en grandes cantidades(poliuria)
- Piel seca.
- Picazón en piel y genitales.
- Hormigueo, entumecimiento en las manos y pies
- Cortaduras o heridas tardan en cicatrizar.

Páncreas → producción anormal de insulina

Resistencia periférica (músculos,grasa, hígado) a la insulina

DIABETES MELLITUS TIPO II

- Forma más común de la DIABETES aprox. 90% de la población total de diabéticos.
- Usualmente en personas de más de 30 años.
- Se desarrolla lentamente. ***La mayoría*** de las personas con esta enfermedad tienen sobrepeso en el momento del diagnóstico.
- Puede o no requerir del tratamiento con insulina.

FACTORES DE RIESGO PARA DM TIPO II

- Los antecedentes familiares y la genética, juegan un papel importante
- Un bajo nivel de actividad (Sedentarismo)
- Una dieta deficiente
- Peso excesivo, especialmente alrededor de la cintura
- Etnia (las poblaciones de afroamericanos, hispanoamericanos e indígenas americanos tienen altos índices de diabetes)
- Edad superior a 45 años
- Intolerancia a la glucosa identificada previamente por el médico
- Presión arterial alta (Hipertensión)
- Colesterol HDL de menos de 35 mg/dL o niveles de triglicéridos superiores a 250 mg/dL (Dislipidemia)
- Antecedentes de diabetes gestacional en las mujeres.